



Stomisés, ne soyez plus seuls

Vous êtes porteurs d'une stomie digestive ou urinaire.
Nous pouvons vous aider.

Vous êtes ou allez être stomisé(e)

Vous avez subi, ou allez subir un acte chirurgical qui consiste à dériver les intestins ou les voies urinaires, ce qui entraîne le port d'un appareillage.

Qu'est-ce qui m'arrive ? Ma réaction est-elle normale ?

Tristesse, angoisse, colère.
La stomie est un bouleversement,
une blessure physique et psychique.

Qu'est-ce qui m'attend ?

Petit à petit, surmonter mon traumatisme,
accepter de « vivre avec ».
Peu à peu, se tourner vers l'avenir.
Puis retrouver mon autonomie, mes activités
quotidiennes et les plaisirs de la vie.

*La personne qui porte
une stomie est dite
stomisée.*

*Accepter ses émotions sans
culpabilité, comprendre au fil du
temps, cheminer à son propre
rythme.*

L'association des stomisés URILCO Franche-Comté est constituée de personnes stomisées, prêtes à vous informer, écouter, comprendre et soutenir.

*Découpez votre bulletin, puis renvoyez-le rempli à l'adresse suivante
URILCO Franche-Comté - 106 bis rue St Martin - 70000 Vesoul*

Bulletin d'adhésion

Nom prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. fixe : Portable :
E-mail :
Date de naissance : / /

Colostomie
Iléostomie
Urostomie

Depuis le / /

Date / /

Signature

Cotisation annuelle : 25 euros
offerte la première année

